



# LAR DOS VELHINHOS

Sociedade Beneficente Jacinto Godoy

## PLANO DE TRABALHO

1. DADOS CADASTRAIS DA PROPONENTE		
1.1 DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL		
Nome da Entidade: Sociedade Beneficente Jacinto Godoy – Lar Dos Velhinhos	CNPJ: 89.428.825/0001-15	
Endereço: Av. 7 de Setembro, nº. 2141		
Cidade/UF: Erechim/RS	Bairro: Fátima	CEP: 99.709-182
Telefone: (54) 3522-1703	Celular: (54) 99979-5026	
E-mail: sbjglardosvelhinhoserechim@gmail.com	Site:	
Data Constituição da OSC: 27/02/1944		
Representante Legal: Eduardo Osorio Machiavelli		CPF: 249.473.000-78
RG: 1000616852	Órgão Expedidor: SSP/PC-RS	
Telefone: (54) 99979-5026	E-Mail: sbjglardosvelhinhoserechim@gmail.com	
Endereço: Rua Ulderico Franklin da Silva, nº. 302		
Cidade/UF: Erechim/RS	Bairro: José Bonifácio	CEP: 99.701-530
Período de mandato diretoria Início: 2021	Fim: 2023	
1.2 APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL (OPCIONAL)		
A Sociedade Beneficente Jacinto Godoy – Lar dos Velhinhos, é uma Associação civil de direito privado, de caráter filantrópico, assistencial, beneficente, sem fins lucrativos, com sede o foro jurídico na cidade de Erechim/RS, caracterizada como Instituição de Longa Permanência para Idosos – ILPI, com capacidade de atendimento para 170 idosos.		

## **2. EXPERIÊNCIA, DIAGNÓSTICO SOCIOTERRITORIAL E IMPACTO SOCIAL ESPERADO**

### **2.1 Experiências da Organização da Sociedade Civil que a torna apta a realizar o objeto do Plano de Trabalho.**

A entidade tem por finalidade conforme Artigo 6º previsto no Estatuto:

I – Prestar auxílio as pessoas idosas.

II – Promover a internação de pessoas desamparadas de ambos os sexos na associação, onde lhes será ministrada a assistência constante de repouso, higiene, alimentação, vestuário e medicamentos.

III – Prestar aos residentes orientações espiritual e religiosa.

IV – Prestar orientação sobre trabalhos de artesanato, horticultura, floricultura e outros correlatos que forem julgados convenientes.

A instituição tem como finalidade proporcionar atendimento integral com serviços especializados para idosos com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, independente, ou com determinado grau de dependência, nas situações em que não há possibilidades de auto sustento e convívio com a família, ou ainda, diante das situações de violência e negligência, situação de rua ou abandono, com vínculos fragilizados ou rompidos, visando garantir proteção social, manutenção da saúde física e emocional, os cuidados pessoais e o convívio sócio familiar.

### **2.2 Descrição da realidade que será objeto da parceria:**

A proposta propõe trabalhar com os idosos e seus familiares a aceitação do acolhimento institucional, principalmente para aqueles que necessitam de cuidados paliativos, fortalecendo o vínculo familiar entre o idoso acolhido e as pessoas da família, uma vez que a institucionalização é uma possibilidade de garantir qualidade de vida e envelhecimento saudável. São visíveis as dificuldades que as famílias enfrentam diante do acolhimento institucional do idoso, considerando que até então este familiar prestava todo o suporte de cuidados, sendo que muitas situações ocorrem o esgotamento físico e emocional, fatores que agravam e até mesmo comprometem a vida de quem cuida e de quem necessita de cuidados, motivo pelo qual a Instituição de Longa Permanência Para Idosos – ILPI apresenta um papel de extrema importância, desempenhando uma função especializada que contribui para o todo. Isso é tão verdadeiro para as famílias como é para a instituição. Pessoas diferentes são necessárias, contribuindo através do profissionalismo as mais diversas perspectivas para encontrar soluções criativas e inovadoras para atender às nossas necessidades.

### **2.3 Impacto Social esperado com a execução do serviço/programa/projeto**

O projeto: "Cuidando de quem cuida" propõe a integração dos idosos com seus familiares, através da escuta e do diálogo, bem como pelas atividades grupais desenvolvidas pela Assistente Social e Psicólogas da instituição, proporcionando autoconfiança para as famílias que necessitam acolher seus idosos na ILPI. Além disso, ampliar serviço de convivência e fortalecimento de vínculos através da manifestação das

emoções e sentimentos demonstrados pelos participantes do grupo, melhorando a qualidade de vida, a valorização da autonomia, participação social, comunitária e familiar, auxiliando no desenvolvimento da capacidade de interagir, envolvendo os idosos institucionalizados para uma adaptação saudável e tranquila.

Para garantir a saúde mental dos idosos, bem como de seus familiares, tendo em vista que é muito importante manter uma relação de respeito e empatia entres a tríade: "instituição, família e idoso", considerando o papel que cada um desenvolve durante o processo do acolhimento institucional, amenizando o sofrimento, angústias e mágoas expressas pelos idosos, que por vezes possuem dificuldades em aceitar a institucionalização, assim como seus familiares.

Estima-se, ao final do projeto, que os idosos e as famílias tenham vivenciado experiências, bem como, aprimorem a maneira de pensar e agir diante da possibilidade do acolhimento institucional, a qual cumpre com a missão de proporcionar um envelhecimento saudável, qualidade de vida e a longevidade, revitalizando a saúde emocional e física dos idosos, principalmente das situações encaminhadas pela rede pública do município.

### 3. DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE/PROJETO (serviço, programa ou projeto)

**3.1 Nome do Projeto: Cuidando de quem cuida.**

**3.2 Prazo de Execução: 06 meses.**

**3.3 Objeto da Parceria**

Os serviços e proteção social especial demandam um acompanhamento individual com maior flexibilidade, comportam encaminhamentos monitorados, apoios e processos que assegurem qualidade e efetividade das ações. Este serviço tem estreita interface com o sistema de garantias de direito, exigindo gestão complexa e compartilhada com o Poder Judiciário, Ministério Público e Rede Sócioassistencial.

É neste contexto, de necessidades de toda a ordem, que a instituição presta atendimento mantendo os padrões de habitações compatíveis com as necessidades deste ciclo de vida, provê alimentação regular, oferece instalações físicas em condições adequadas, higiene, salubridade e segurança. Segue os princípios do atendimento personalizado conforme grau de dependência incentivo à participação nas atividades comunitárias, de caráter interno e externo, priorizando pelo aperfeiçoamento de suas ações, como o caso deste projeto que contribuirá no fortalecimento de vínculos sociais e familiares para a pessoa idosa, conforme prevê o Estatuto do Idoso, no sentido de efetivar o direito a convivência social, familiar e comunitária, ampliando o serviço de convivência e fortalecimento dos vínculos. Destacamos que o projeto atenderá mais de 30 idosos, bem como abrangendo seus familiares.



### 3.4 Atividade ou Projeto a ser desenvolvido

O projeto a ser desenvolvido atenderá os idosos institucionalizados, juntamente de seus familiares, expressando as vulnerabilidades e negligências vivenciadas pelos participantes do grupo, a fim de fortalecer e/ou resgatar os vínculos familiares, amenizando os conflitos e as dificuldades existentes entre os envolvidos, através das intervenções profissionais da Assistente Social e Psicólogas durante o desenvolvimento dos grupos.

### 3.5 Justificativa

O projeto Cuidando de quem cuida, surgiu no intuito de aproximar as famílias e os idosos acolhidos, buscando um ambiente saudável e harmonioso, a fim de que obtenham uma adaptação institucional mais tranquila e confiante, amenizando o sofrimento, queixas e também como pano de fundo, mágoas e ressentimentos do passado. Diante disso, garantir positivamente o envelhecimento e a qualidade de vida dos idosos institucionalizados juntamente de seus familiares.

### 3.6 Público-alvo

O Projeto será desenvolvido com idosos de 60 anos de idade ou mais, de ambos os sexos, incluindo aqueles que são encaminhados pela rede sócioassistencial do município e que fazem parte do convênio, os quais se encontram institucionalizados por apresentarem situação de vulnerabilidade e/ou risco social, abandono, negligência e violência somando ainda a fragilização ou rompimento de vínculos familiares. O projeto atenderá parcialmente idosos que possuem cadastramento no sistema de Benefício de Prestação Continuada – BPC.

## 4. OBJETIVOS

### 4.1 Geral

Desenvolver atividades grupais para os idosos institucionalizados e seus familiares para ampliar o serviço de convivência e fortalecimento dos vínculos.

### 4.2 Específicos

1º- Realizar atividades nas terças feiras e/ou quintas feiras pelo turno da tarde direcionadas ao serviço de convivência e fortalecimento de vínculos, através das intervenções técnicas da Assistente Social e Psicólogas.

2º- Acompanhamentos grupais com os idosos e seus familiares, através de palestras e demonstração de vídeos motivacionais, proporcionando debates e experiências distintas.

3º- Promover melhorias no entendimento específico de demências, doenças degenerativas e cuidados paliativos, a fim de que as famílias aprimorem a conscientização diante do diagnóstico apresentado pelo idoso.

4º- Oportunizar a confecção de um Diário do Idoso, no qual estes poderão expressar seus sentimentos e emoções, amenizando a sensação de solidão e abandono.

5º- Viabilizar a participação e integração a partir das intervenções técnicas da Assistente Social e Psicólogas, conduzindo os idosos a convivência social, comunitária no resgate da autoestima e envelhecimento saudável.

### 5. RESULTADOS ESPERADOS

Estimular as famílias juntamente com os idosos a um processo de adaptação institucional positivo, promovendo um ambiente de integração através de introduzir na rotina institucional encontros descontraídos, podendo gerar uma experiência inquietante, bem como exercitar a prática da escuta paciente e proporcionar diálogos pertinentes a nutrir relacionamentos positivos, obtendo um olhar atento para todas as questões que circundam os seres humanos, para além do físico íntegro, promovendo interações sociais e psicológicas, refletindo sobre o desenvolvimento da empatia, respeito mútuo e responsabilidade coletiva.

### 6. OBJETIVOS, METAS (quali/quantitativas), AÇÕES, PRAZOS, RESULTADOS E INDICADORES DE RESULTADO

OBJETIVOS (Geral e específicos)	META	AÇÕES	PRAZO (início/ término )	RESULTADO ESPERADO	INDICADORES DE RESULTADO (Parâmetros de verificação quanto ao cumprimento da meta)
Desenvolver atividades grupais para os idosos institucionalizados e seus familiares para ampliar o serviço de convivência e fortalecimento dos vínculos.	Fortalecimento dos vínculos.	Os grupos serão sempre pautados nos interesses dos membros participantes.	06 meses	Participação e mobilização dos idosos e familiares selecionados a partir das vagas disponibilizadas.	Lista de Presença. Percepção da equipe técnica. Registros Fotográficos.
1º- Realizar atividades nas terças feiras e/ou quintas feiras pelo turno da tarde direcionadas ao serviço de convivência e fortalecimento de vínculos, através das intervenções técnicas da Assistente Social e Psicólogas.	Mobilizar a participação dos idosos e familiares.	Convite aos idosos e seus familiares.  Realização de roda de conversa com os participantes.  Apresentação do vídeo Institucional.	06 meses	Fortalecer o convívio e a efetividade de participação dos idosos e seus familiares, a partir dos esclarecimentos sobre o processo de acolhimento institucional.	Compreensão dos idosos e seus familiares sobre o processo de acolhimento institucional. Lista de Presença. Registros Fotográficos.

2º- Acompanhamentos grupais com os idosos e seus familiares, através de palestras e demonstração de vídeos motivacionais, proporcionando debates e experiências distintas.	Proporcionar trocas de vivências sobre o processo do envelhecimento.	Repassar um vídeo sobre a institucionalização de idosos.  Palestra relacionada ao idoso institucionalizado.	06 meses	Mudança na percepção dos idosos e seus familiares sobre o processo de acolhimento institucional.	Falas e Reflexões dos Envolvidos. Lista de Presença. Registros Fotográficos.
3º- Promover melhorias no entendimento específico de demências, doenças degenerativas e cuidados paliativos, a fim de que as famílias aprimorem a conscientização diante do diagnóstico apresentado pelo idoso.	Momento reflexivo através do entendimento apresentado pelos membros do grupo	Demonstração de vídeos e após explicação sobre a importância da busca pelo entendimento do diagnóstico do idoso.	06 meses	Aquisição de conhecimento e informação sobre demências, doenças degenerativas e cuidados paliativos.	Observação e manifestação dos familiares dos idosos participantes. Lista de Presença. Registros Fotográficos.
4º- Oportunizar a confecção de um Diário do Idoso, no qual estes poderão expressar seus sentimentos e emoções, amenizando a sensação de solidão e abandono.	Aproximar os idosos de seus familiares.	Grupo Operativo com os idosos e seus familiares. Confecção do Diário do Idoso.	06 meses	Dar visibilidade e voz a estes idosos, proporcionando diferentes espaços de convívio dentro da Instituição.	Ações e Atitudes desenvolvidas. Lista de Presença. Registros Fotográficos.
5º- Viabilizar a participação e integração a partir das intervenções técnicas da Assistente Social e Psicólogas, conduzindo os idosos a convivência social, comunitária no resgate da autoestima e envelhecimento saudável.	Promover debate dos conhecimentos adquiridos.	Relembrar os pontos principais do encontro anterior.	06 meses	Mudança na percepção dos idosos e seus familiares sobre o processo de acolhimento institucional.	Conhecimentos adquiridos. Relatório Final.

## 7. DESCRIÇÃO E FORMAS DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES OU PROJETOS

O projeto será executado a partir dos indicadores de resultado apresentados no quadro acima, por meio de avaliação final. Assim, serão utilizados como instrumentos avaliativos a observação, lista de presenças e construção de diálogo, os quais objetivam contribuir para melhor qualidade de vida das pessoas idosas e seus familiares, gerando impacto na questão social, a fim de contribuir para a superação de preconceitos e estigmas no processo de institucionalização, bem como no fortalecimento de vínculos dos idosos e suas famílias.

*[Handwritten signatures and initials]*

## 8. METODOLOGIA

A metodologia será apresentada através dos objetivos específicos adotado no projeto, contendo etapas correspondentes à consecução de cada objetivo e das respectivas atividades a serem executadas. O projeto será realizado através da mobilização dos participantes via contato telefônico e divulgação na instituição, informando sobre a realização do processo interventivo, tendo como meios e instrumentos o uso de vídeo, guias, palestra e outras técnicas interventivas. No primeiro momento será realizada uma dinâmica de grupo, a fim de conhecer de modo mais aprofundado os integrantes e suas expectativas em relação ao grupo, após seguirá com a explanação do vídeo institucional para os idosos e seus familiares participantes conhecerem o papel que a instituição realiza ao longo de seus 78 anos de existência.

A primeira etapa desse processo interventivo consiste em definir junto com os idosos e suas famílias participantes as atividades a serem desenvolvidas como: apresentação do vídeo institucional e uma roda de conversa a fim de proporcionar um momento de integração entre todos os participantes do grupo. Logo em seguida, registrar o encontro e estabelecer um cronograma de uma atividade quinzenal na Instituição no período de seis meses com uma lista de presença para fins de registros.

A segunda etapa é divulgar para os participantes que os encontros acontecerão quinzenalmente, com duração prevista de até uma hora. Todos os encontros serão planejados com uma semana de antecedência.

A terceira etapa será utilizado a linguagem como instrumento de trabalho, possibilitando o início da socialização do grupo. Com o uso da linguagem além de construir vínculos com os idosos e seus familiares, também possibilitará desenvolver suas opiniões sobre o processo de acolhimento institucional, proporcionando a interação e a compreensão dos mesmos, para então iniciar com as propostas desenvolvidas durante a execução do projeto.

É importante trabalhar com os idosos e seus familiares o processo de adaptação institucional, promovendo reflexão e orientação sobre a institucionalização por meio de debates, palestras e vídeos demonstrativos, roda de conversa a partir dos encontros realizados, visando proporcionar movimentos positivos em busca de qualidade de vida tanto os idosos quanto para os familiares dos mesmos, a fim de assegurar os direitos e deveres de cada cidadão envolvido com este processo, fortalecendo os vínculos familiares, sociais e comunitários.

Destacamos que as atividades serão realizadas através da Assistente Social e Psicólogas da instituição tendo como base a dinâmica de grupos, sendo uma técnica interventiva que utiliza jogos, brincadeiras e outras estratégias de modo a refletir acerca de um tema presente que faz parte da intervenção social e aproxima os sujeitos envolvidos, no caso com os idosos e seus familiares no intuito de fortalecer a convivência entre os mesmos.

Promover espaços de grupos operativo juntamente com os idosos residentes e seus familiares dentro da instituição Sociedade Beneficente Jacinto Godoy – Lar dos Velhinhos a fim de discutir aspectos pertinentes sobre a institucionalização.

Apresentamos a segunda etapa, que consiste em organizar espaços para que os sujeitos se sintam à vontade em estabelecer diálogos e interagir sobre suas percepções sobre o acolhimento institucional com o intuito de trocar vivências de como ocorre às diversas formas do processo de envelhecimento e compreender que a velhice é um processo complexo de alterações na trajetória de vida das pessoas.

A partir disso será realizado junto dos idosos e seus familiares uma roda de conversa sobre os processos de institucionalização, demonstrando através de vídeos demonstrativos os motivos que levam o idoso para o acolhimento institucional, a fim de provocar um debate e verificar qual a leitura apresentada pelos idosos residentes e seus familiares vinculados à instituição de Erechim, sobre o processo de acolhimento institucional, indicando ações que fortaleçam a compreensão sobre o processo de institucionalização, baseado no Estatuto do Idoso.

Portanto, este encontro tem como objetivo discutir de uma forma mais dinâmica temas relevantes do processo de institucionalização, a fim de compreender o olhar dos idosos e seus fa-

miliares sobre viver em uma instituição, bem como o entendimento sobre as doenças degenerativas e os cuidados paliativos, por isso a importância no andamento das atividades deixarem que os idosos e suas famílias sintam-se mais à vontade para falar sobre suas experiências e promovendo a aquisição e a troca de conhecimento entre os participantes.

Desenvolver a leitura apresentada pelos idosos residentes e seus familiares, sobre o processo de acolhimento institucional, a fim de indicar ações que fortaleçam a compreensão sobre o processo de institucionalização. Além de dar visibilidade e voz a estes idosos, proporcionando diferentes espaços de convívio dentro da Instituição.

Haverá um momento, no qual a Psicóloga da instituição, será convidada para realizar uma palestra sobre o idoso institucionalizado, retratando que cada indivíduo possui a sua própria maneira de lidar com emoções, problemas e de se ajustar a diversas mudanças ocorridas na vida.

Será repassado aos participantes do grupo o vídeo Ubuntu o qual se refere à humanidade com os outros, adquirindo uma reflexão sobre um conceito amplo da essência do ser humano e a forma como se comporta em sociedade. Logo após será disponibilizado alguns minutos para quem se sentir à vontade de trazer alguma contribuição ao grande grupo.

Os integrantes serão divididos em pequenos grupos conforme o número de pessoas presentes, propondo uma atividade de interação, onde cada idoso irá confeccionar um diário, junto de seus familiares, a fim de expor os sentimentos e emoções, promovendo a aproximação de ambos, visando fortalecer os vínculos entre idoso e família. Em seguida, será debatido relatos desta experiência a partir de uma roda de conversa.

E por fim, será proporcionado o momento de encerramento do grupo, onde os participantes irão obter um momento festivo, reproduzindo a integração entre todos os membros. Em seguida será realizada a entrega de um mimo aos participantes do projeto como forma de agradecimento pela participação e encerramento.

## 9. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (R\$)

	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
Meta 1	11.500,00	11.500,00	11.500,00	11.500,00	11.500,00	20.500,00
	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês

## 10. PREVISÃO DE RECEITAS E DESPESAS

### 10.1 Detalhamento das receitas previstas para a parceria

Fonte:	Valor
Município de Erechim - COMID	R\$ 60.000,00
Contra-partida – Sociedade Beneficente Jacinto Godoy	R\$ 9.000,00
<b>Total geral</b>	<b>R\$ 69.000,00</b>

*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

## 10.2 Detalhamento das despesas (aplicação dos recursos da parceria) necessárias à execução do objeto

O detalhamento da aplicação dos recursos financeiros, segue em anexo I a tabela de planejamento e execução financeira.

### 10.2.1 Despesas de pessoal

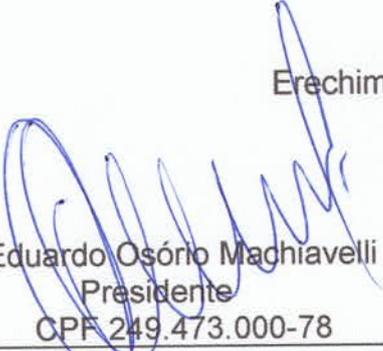
O pagamento salarial e honorários das profissionais será realizado conforme descrito em planilha em anexo II durante a vigência do projeto.

## 11. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da organização da sociedade civil proponente, declaro, para os devidos fins, sob as penas da lei, que INEXISTE qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro Municipal ou qualquer outro órgão ou entidade da Administração Pública Municipal que impeça a celebração da Parceria na forma deste Plano de Trabalho.

Pede deferimento.

Erechim/RS, 29 de Novembro de 2022.

  
Eduardo Osório Machiavelli  
Presidente  
CPF 249.473.000-78

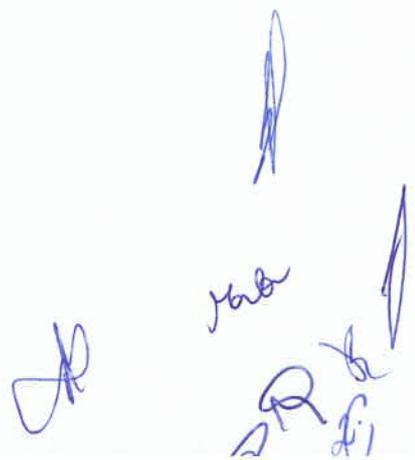
## 12. ANÁLISE PELA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

Aprovado

Em andamento

Reprovado

\_\_\_\_\_  
(Secretário Municipal de..., que assinará o Termo de parceria)



Assinatura Originária/Responsável Legal

TOTAL

VALOR DO REPASSE: R\$ 60.000,00

APLICAÇÃO/EXECUÇÃO

NATUREZA DA DESPESA	DETALHAMENTO	APLICAÇÃO/EXECUÇÃO												TOTAL		
		FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	JAN			
PAGAMENTO DE PESSOAL	GRAÇIELE MARIA PRIOR	R\$ 6.000,00	R\$ 6.000,00	R\$ 6.000,00	R\$ 6.000,00	R\$ 6.000,00	R\$ 6.000,00									R\$ 36.000,00
	JANAINA PAULA D. CORDONE	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00									R\$ 24.000,00
Total do Item Pagamento de Pessoal		R\$ 10.000,00	R\$ 10.000,00	R\$ 10.000,00	R\$ 10.000,00	R\$ 10.000,00	R\$ 10.000,00	R\$ 10.000,00	R\$ 10.000,00	R\$ 10.000,00	R\$ 10.000,00					R\$ 60.000,00
SERVIÇOS DE TERCEIROS	MICHELE CASSARO	R\$ 1.500,00	R\$ 1.500,00	R\$ 1.500,00	R\$ 1.500,00	R\$ 1.500,00	R\$ 1.500,00									R\$ 9.000,00
Total do Item Serviços de Terceiros		R\$ 1.500,00	R\$ 1.500,00	R\$ 1.500,00	R\$ 1.500,00	R\$ 1.500,00	R\$ 1.500,00									R\$ 9.000,00
MATERIAL DE CONSUMO	Total do Item Material de Consumo	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -									R\$ -
MATERIAL PERMANENTE	Total do Item Material Permanente	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -									R\$ -
PROVISÃO																R\$ -
TOTAL GERAL		R\$ 11.500,00	R\$ 11.500,00	R\$ 11.500,00	R\$ 11.500,00	R\$ 11.500,00	R\$ 11.500,00	R\$ 11.500,00	R\$ 11.500,00	R\$ 11.500,00	R\$ 11.500,00					R\$ 69.000,00
DIFERENÇA VALOR REPASSE X TOTAL DESPESAS												R\$ 9.000,00				R\$ 9.000,00

*Handwritten signatures and initials at the bottom of the page.*

