



Plano de Trabalho

1 - DADOS CADASTRAIS E CARACTERÍSTICAS DA OSC

Nome da Entidade: Associação de Amparo à Maternidade e Infância		C.N.P.J: 88.710.116/0001-65	
Endereço: Rua Machado de Assis, 1290, Bairro Linho			
Município: Erechim	U.F. RS	C.E.P: 99704-410	DDD/Telefone/FAX 54 3522-6454
Data de constituição da OSC: 17 de outubro de 1943			
Nome do Responsável: Luiz Fernando Tagliari Opitz		C.P.F. 217.195.000-53	
Período do mandato: Indeterminado	C.I.: 4022500674 Órgão Expedidor: SSP/RS	Cargo: Diretor Executivo	
Caracterização da OSC: A Associação de Amparo à Maternidade e Infância – Assami – é uma entidade de direito privado, de caráter assistencial e educacional, sem fins lucrativos, com duração indeterminada, aplicando suas rendas, seus recursos e eventual resultado operacional integralmente no território nacional, na manutenção e no desenvolvimento de seus objetivos. Declarada de Utilidade Pública Municipal, Estadual e Federal com Certificado de Entidade Beneficente – CEBAS -.			
Finalidade: Proporcionar a estudantes quatro a cinco anos e onze meses, oficina de musicalização, promovendo o desenvolvimento integral da criança, em seus aspectos físicos, psicológicos, intelectuais e sociais, propiciando que o educando se reconheça como ser que constrói e valoriza sua cultura, desenvolvendo sua consciência musical por meio da ação e da interação e interagindo no meio em que está inserido (social, cultural, histórico e geográfico) de maneira afetiva, lúdica e prazerosa.			



2 - PROPOSTA DE TRABALHO

Nome do Projeto/Atividade: Nutrindo com amor	Prazo de Execução: ARR a Novembro 2019
Justificativa Esse projeto partiu da iniciativa de se trabalhar as questões envolvendo os hábitos alimentares dos alunos, sendo a alimentação saudável essencial em todas as fases de nossa vida, mas que para as crianças, ela é que garante o crescimento adequado dos ossos, da pele, dos músculos e dos órgãos. Nesse sentido, uma alimentação balanceada garante energia necessária para desenvolver atividades importantes nessa fase da vida; tais como, brincar, pular, aprender. É também nessa época da vida que formamos nossos hábitos alimentares, ou seja, que "aprendemos" a gostar ou não de certos alimentos. Partindo desse parâmetro, a ASSAMI dá extrema importância à formação dos hábitos alimentares de suas crianças, e a partir desse tema, a nutricionista pode apresentar, de forma dinâmica, vários tipos de alimentos e informações para as crianças. É preciso desenvolver hábitos alimentares sadios nos alunos (e consequentemente em seus núcleos familiares), e conscientizá-los da importância de uma boa alimentação regrada e nutritiva – para que tenham boa saúde. A Assami entende a importância de fazer com que a criança aprecie vários alimentos do seu contexto diário, a partir do tato, cheiro e paladar; desenvolver os órgãos do sentido, durante as atividades de educação nutricional. Este projeto se propõe a ensinar e estimular as crianças a terem bons hábitos de alimentação, e também de que maneira as professoras e a família podem contribuir com hábitos mais saudáveis. A criança deve e precisa alimentar-se muito bem. Sendo assim, os alimentos devem ser apresentados a ela com cautela e paciência; sendo que a partir dos seis meses de idade os bebês já estão começando a se alimentar. Em geral, a boa alimentação envolve amor, tempo, paciência, disciplina, bons alimentos, e muita calma na hora de alimentar os bebês. Eles merecem toda a nossa atenção e respeito no momento que experimentam novos alimentos, para que possam os apreciar e aceitarem esses novos sabores e mesmo cheiros, consistências e gostos. A partir disto serão introduzidos novos alimentos no cardápio escolar como leguminosas (ervilha e lentilha), além de grande diversificação de frutas, verduras e legumes. E alimentos integrais como pão com farinhas especiais, biscoitos e bolo sem açúcar.	

Objetivo geral:

Adquirir gêneros alimentícios (frutas, verduras e legumes) para complementar o atendimento aos estudantes das unidades escolares da Associação de Amparo a Maternidade e Infância – ASSAMI – e desenvolver oficinas lúdicas de educação nutricional

Objetos Específicos:

- Complementar a nutrição da alimentação oferecida às crianças
- Diversificar os alimentos oferecidos
- Desenvolver atividades lúdicas para incentivar a educação nutricional
- Incentivar o consumo de novos alimentos – frutas, verduras e legumes – que não são consumidas costumeiramente
- Ensinar, de forma lúdica, o valor nutricional dos alimentos
- Desenvolver capacitação com as professoras e auxiliares sobre a importância da introdução de novos alimentos nas refeições das crianças e como elas podem fazer isso

Público alvo:

60 crianças de Berçário 1 e Berçário 2, de zero a um ano e 11 meses), nas duas Unidades Escolares da Assami, a Escola de Educação Infantil Tia Gelsumina e a Creche Mãezinha do Céu.

Descrição da realidade:

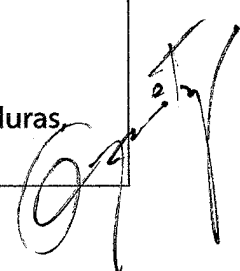
A Associação de Amparo à Maternidade e Infância atende, nas suas duas unidades de educação infantil cerca de 350 crianças de zero a seis anos incompletos, em um período de 10 horas diárias, de segunda a sexta-feira, recebendo quatro refeições diariamente, em nível de Creche e Pré-Escola, prestando atendimento integral visando a garantia dos direitos das crianças.

As Unidades de Educação Infantil da Assami dispõem de infraestrutura adequada ao bem-estar, conforto e à segurança das crianças. Além das salas de aula, há, ainda, Brinquedoteca, Biblioteca e Sala de Múltiplas Atividades, pátios ao ar livre.

A entidade tem um compromisso com o ensino de princípios e valores, assim como com a conscientização dos cuidados com o meio ambiente.

Toda a alimentação será oferecida pela escola, supervisionada por nutricionista e confeccionada na Cozinha Industrial localizada junto à Sede Administrativa da Assami.

O recurso do presente projeto será utilizado para aquisição alimentos como frutas, verduras, legumes, leguminosas, farinhas especiais



Impacto social esperado:

Melhoria da qualidade de vida das crianças atendidas na parte emocional, social, educacional e física, e melhoria dos serviços prestados pelas unidades operacionais da Assami.

Recursos**Existentes**

--- Humanos: ---

Equipe técnica da ASSAMI para o desenvolvimento do projeto

- Uma nutricionista
- Duas cozinheiras
- Uma auxiliar de cozinha
- Uma serviços gerais
- Professoras e Auxiliares de Desenvolvimento Infantil que acompanham as refeições das crianças dos Berçários 1 e 2

Físicos:

- Uma cozinha industrial localizada na Sede Administrativa da ASSAMI
- Caixas térmicas - tipo hotbox - para transporte dos alimentos
- Veículo para transporte dos alimentos
- Refeitórios das unidades escolares
- Datashow e notebook para a capacitação das professoras e auxiliares
- Utensílios de cozinha para as oficinas
- Equipamentos de cozinha para as oficinas como liquidificador, processador de alimentos etc.

Desenvolvimento do Projeto:

Após o levantamento dos preços dos alimentos a serem adquiridos e a sua aquisição, iniciarão as atividades lúdicas com as crianças, de forma a mostrar a elas o valor dos alimentos, a sua importância para seu crescimento, nutrição e saúde.

Serão preparadas alimentações diferenciadas para os Berçários 1 e 2, intercalando as leguminosas como lentilha, ervilha e outras. Será oferecida uma diversificação de frutas para o lanche, além de saladas e verduras para o almoço e jantar.

Todo início de mês, serão escolhidas frutas que serão levadas até a sala de aula/ refeitório para apresentá-las às crianças. E, através de dinâmicas, perguntar-se-á se alguém as conhece. Após, serão cortadas e deixadas para que as crianças as experimentem para, em seguida, organizar



uma roda da conversa para análise do gosto da fruta, sua cor e textura, sob a perspectiva de cada criança.

Será feita, todos os meses, uma nova receita junto com as crianças, de forma lúdica, atrativa e divertida, para que as mesmas possam participar e experimentar o que fizeram. Na hora da atividade será colocado um cartaz na parede com as imagens de todos os ingredientes utilizados e seus valores nutritivos. Ao final, enviaremos aos pais a receita trabalhada para que eles também possam desenvolver a mesma atividade com as crianças em finais de semana e horários de folga, promovendo, assim, uma maior integração criança/família/escola.

Ao mesmo tempo, serão desenvolvidas oficinas de capacitação com professoras e auxiliares de desenvolvimento infantil com o objetivo de mostrar a elas a importância de se estar oferecendo esses alimentos diversificados às crianças e como elas poderão trabalhar com elas as atividades de forma lúdica e prazerosa, além de divertida, de forma que as crianças passem a apreciar, saborear e gostar dos novos alimentos que serão introduzidos.

3. DESCRIÇÃO DE METAS

Metas	Etapa/ Fase	Especificação	Indicador Físico		Duração	
			Unidade	Quantidade	Início	Término
1.	1.	Aquisição de Alimentos – frutas, verduras, legumes, leguminosas, farinhas especiais etc			ARR	Novembro 2019

4. DESCRIÇÃO DAS AÇÕES - ATIVIDADES A SEREM EXECUTADAS

Meta		Ações	
1	1	1.1.1	Levantamento de preços
		1.1.2	Aquisição dos alimentos
		1.1.3	Desenvolvimento das oficinas com as crianças
			Desenvolvimento da capacitação com as professoras e auxiliares de desenvolvimento infantil

5. DESCRIÇÃO DOS PARÂMETROS A SEREM UTILIZADOS PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS:

A avaliação do projeto será feita através da verificação do cumprimento da meta, através da folha de frequência e recibo/ Nota Fiscal do pagamento dos recursos humanos contratado, assim como número de atendimentos prestados.

6. PREVISÃO DE RECEITAS

Fonte	Valor
Município de Erechim	R\$ 4.500,00
Total Geral	R\$ 4.500,00

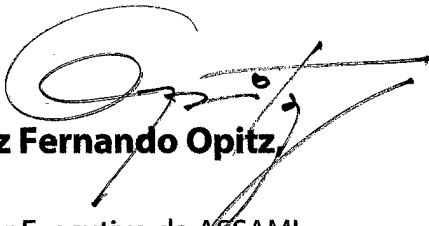
7. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS

Meta	Município	Total
	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00
Total geral	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00

8. ESTIMATIVA DE DESPESAS

Meta		1º Mês	2º Mês	3º Mês	4º Mês	5º Mês
	Despesa	R\$ 900,00	R\$ 900,00	R\$ 900,00	R\$ 900,00	R\$ 900,00

Erechim, 28 de junho de 2019.


Luiz Fernando Opitz

Diretor Executivo da ASSAMI.