



# LAR DOS VELINHOS

Sociedade Beneficente Jacinto Godoy

P.M.ERECHIM
Fis. <u>11</u>
Protocolo

comid

## 1 - DADOS CADASTRAIS E CARACTERÍSTICAS DA OSC

Nome da Entidade: Sociedade Beneficente Jacinto Godoy – Lar dos Velinhos		
C.N.P.J: 89428825/0001-15		
Endereço: Av. 7 de Setembro, nº. 2141 – Bairro: Fátima		
Município: Erechim/RS		C.E.P: 99.709-182
DDD/Telefone/FAX: (54) 3522-1703		E-mail: lardosvelinhos@erechim.com.br
Data de constituição da OSC : 27/02/1944		
Nome do Responsável: Eduardo Osorio Machiavelli		C.P.F. 249.473.000-78
Período do mandato: 2021/2023	C.I. 1000616852 Órgão Expedidor: SSP/PC-RS	Cargo: Presidente
Endereço: Rua Ulderico Franklin da Silva, nº. 302 Bairro: José Bonifácio Cidade: Erechim/RS CEP: 99.701-530		
Caracterização da OSC: A Sociedade Beneficente Jacinto Godoy – Lar dos Velinhos, é uma Associação civil de direito privado, de caráter filantrópico, assistencial, beneficente, sem fins lucrativos, com sede o foro jurídico na cidade de Erechim, caracterizada como Instituição de Longa Permanência para Idosos – ILPI, com capacidade de atendimento para 170 idosos.		
Finalidade: A entidade tem por finalidade conforme Artigo 6º previsto no Estatuto: I – Prestar auxílio a pessoas idosas. II – Promover a internação de pessoas desamparadas de ambos os sexos na associação, onde lhes será ministrada a assistência constante de repouso, higiene, alimentação, vestuário e medicamentos. III – Prestar aos residentes orientações espiritual e religiosa. IV – Prestar orientação sobre trabalhos de artesanato, horticultura, floricultura e outros correlatos que forem julgados convenientes. A instituição tem como finalidade proporcionar atendimento integral com serviços especializados para idosos com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, independente, ou com determinado grau de dependência, nas situações em que não há possibilidades de auto sustento e convívio com a família, ou ainda, diante das situações de violência e negligência, situação de rua ou abandono, com vínculos fragilizados ou rompidos, visando garantir proteção social, manutenção da saúde física e emocional, os cuidados pessoais e o convívio sócio familiar.		

A

## 2 - PROPOSTA DE TRABALHO

**Nome do Projeto/Atividade:** Nutrindo com Amor.

**Prazo de Execução:** AAR - 06 meses

**Objetivo geral:**

Desenvolver oficinas nutricionais para estimular o consumo de frutas e proteínas saudáveis aos idosos institucionalizados.

**Objeto da parceria:**

A proposta propõe incentivar o consumo de alimentos saudáveis e diversificados, através da educação nutricional, promovendo de forma criativa o valor nutritivo das frutas e das proteínas para os idosos prosseguirem com bons hábitos alimentares, através de um consumo adequado de micronutrientes e macronutrientes, essenciais no tratamento e prevenção da sarcopenia, sendo recomendado pelo menos 0,8 g/kg/dia de proteína a todos os idosos para garantir uma adequada síntese proteica nos músculos.

Entretanto, à redução do risco de Doenças Crônicas não Transmissíveis - DCNT, estão associadas a uma alimentação com elevado teor de fibras, vitaminas e minerais. A Organização Mundial da Saúde - OMS recomenda o consumo de, pelo menos, 400 g de frutas para prevenção das DCNT, uma vez que esse micronutriente representa o principal alimento para atingir esse valor.

Inúmeros fatores favorecem a carência nutricional relacionada à baixa ingestão de proteínas de origem animal entre o público idoso, em que é possível verificar um consumo de carnes cada vez mais reduzido com o avançar da idade. Dentre os fatores que afetam a ingestão alimentar do idoso estão os problemas com a mastigação e deglutição, oriundos da ausência de dentição, presença de cáries e uso de próteses, que são bastante comuns neste público, o que acaba acarretando um menor consumo de alimentos, principalmente o grupo das carnes por serem de mais difícil mastigação.

Diante disso, surge a necessidade de estimular novos hábitos alimentares, considerando que com o avanço da idade, os idosos diminuem as papilas gustativas, sendo importante a intervenção nutricional adequada, essencial no consumo de proteínas, como: Carnes de frango, gado, porco e também os mais diversos tipos de frutas.

Portanto, vislumbramos junto dos idosos, a participação dos familiares na realização de eventos que promovem o incentivo e consumo destes nutrientes, garantindo qualidade de vida e envelhecimento saudável, além de fortalecer o serviço de convivência e fortalecimento dos vínculos familiares dos idosos institucionalizados.

**Público alvo:**

O Projeto será desenvolvido com idosos de 60 anos de idade ou mais, de ambos os sexos, incluindo aqueles que são encaminhados pela rede sócioassistencial do município e que fazem parte do convênio, os quais se encontram institucionalizados por apresentarem situação de vulnerabilidade e/ou risco social,

abandono, negligência e violência somando ainda a fragilização ou rompimento de vínculos familiares. O projeto atenderá parcialmente idosos que possuem cadastramento no sistema de Benefício de Prestação Continuada – BPC.

**Quantidade de usuários a ser atendido:**

O projeto apresentado atenderá no mínimo 70 idosos.

**Descrição da realidade que será objeto da parceria:**

Os serviços e proteção social especial demandam um acompanhamento individual com maior flexibilidade, comportam encaminhamentos monitorados, apoios e processos que assegurem qualidade e efetividade das ações. Este serviço tem estreita interface com o sistema de garantias de direito, exigindo gestão complexa e compartilhada com o Poder Judiciário, Ministério Público e Rede Sócioassistencial.

É neste contexto, de necessidades de toda a ordem, que a instituição presta atendimento mantendo os padrões de habitações compatíveis com as necessidades deste ciclo de vida, provê alimentação regular, oferece instalações físicas em condições adequadas, higiene, salubridade e segurança. Segue os princípios do atendimento personalizado conforme grau de dependência incentivo à participação nas atividades comunitárias, de caráter interno e externo, priorizando pelo aperfeiçoamento de suas ações, como o caso deste projeto que contribuirá no fortalecimento de vínculos sociais para a pessoa idosa, no sentido de efetivar o direito a convivência social, comunitária e familiar, garantindo benefícios ao bem estar, tendo como prioridade a relação com grande variedade de alimentos, especialmente ao consumo de frutas e proteínas que são fontes de energias, vitaminas, minerais e fibras, essenciais para um envelhecimento saudável.

**Impacto social esperado:**

O projeto: “Nutrindo com Amor” partiu da iniciativa de promover a intervenção, através do envolvimento dos hábitos alimentares dos idosos, considerando que a alimentação saudável é importante em todas as fases da nossa vida, nesse sentido uma alimentação balanceada é importante na promoção e manutenção da saúde, além de apresentar um papel determinante na prevenção de Doenças Crônicas não Transmissíveis - DCNT.

As mudanças de hábitos e adoção de novas atitudes podem aumentar, consideravelmente, não apenas a longevidade, mas a qualidade de vida das pessoas idosas. O surgimento de comorbidades, acometem uma grande parcela dos idosos, no entanto, uma alimentação adequada é uma excelente alternativa de prevenção, contribuindo na adequação do consumo alimentar, impactando principalmente na alimentação e nutrição, proporcionando qualidade de vida e saúde dos idosos.

A nutrição equilibrada envolve a oferta de alimentos ricos em fibras e a diminuição do consumo excessivo de sódio e açúcares. Uma alimentação colorida, irá trazer o aporte de vitaminas, minerais e fibras de que os idosos necessitam, bem

como, consumir mais frutas, aumenta o consumo de antioxidantes, que são importantes para a prevenção de doenças cardiovasculares e melhora da função neural.

Estima-se, ao final do projeto, que os idosos tenham vivenciado experiências, bem como, novos hábitos alimentares, vinculados a orientação nutricional, revitalizando a saúde emocional e física, oferecendo qualidade de vida e envelhecimento saudável.

### 3. DESCRIÇÃO DE METAS

Etapa/ Fase	Especificação	Indicador Físico		Duração	
		Unidade	Quantidade	Início	Término
1	Comemoração da data festiva dos aniversários com a participação dos idosos e seus familiares na oficina de frutas com pratos lúdicos e recreativos, incentivando a importância de adequar aos hábitos alimentares.	Idosos residentes	70	*ARR	06 meses
1	Atividades grupais através de intervenções nutricionais que possibilitam a visualização e a participação dos idosos no desenvolvimento de oficinas de nutrição, proporcionando a autonomia e autoestima.	Idosos residentes	70	*ARR	06 meses
1	Demonstração de vídeos sobre a importância do consumo de frutas e carnes diversas, a fim de intensificar a qualidade na saúde dos idosos e a extrema importância do consumo dessas proteínas.	Idosos residentes	70	*ARR	06 meses
1	Aquisição de Alimentos *Frutas e Carnes	01	01	*ARR	06 meses

#### 4. DESCRIÇÃO DAS AÇÕES/ATIVIDADES A SEREM EXECUTADAS:

Meta		Ações	
1	Realização das Atividades	1	Realizar atividades na quarta-feira à tarde direcionadas ao serviço de convivência e fortalecimento de vínculos sociais, comunitários e familiares através das oficinas de nutrição direcionadas aos hábitos alimentares.
		2	Acompanhamentos grupais com os idosos, através de comemorações da festa de aniversários dos idosos, com a presença de seus familiares, propondo um espaço decorativo com as frutas, trazendo a ideia de um ambiente colorido e saudável, fortalecendo os vínculos familiares e a participação das atividades no ambiente institucional.
		3	Oportunizar a participação dos idosos e seus familiares nas atividades nutricionais, a fim de promover aumento no consumo de vitaminas, fibras, minerais e proteínas essenciais para o envelhecimento saudável.
		4	Viabilizar a participação e integração a partir das intervenções técnicas da Nutrição, conduzindo os idosos a convivência social, comunitária e familiar no processo de envelhecimento.
1.1	Aquisição de Alimentos	1	Frutas e Carnes.

#### 5. DESCRIÇÃO DOS PARAMETROS A SEREM UTILIZADOS PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS:

A avaliação é processual e contínua e terá como critérios: o envolvimento, aproveitamento dos idosos, nas diferentes ações oferecidas através das oficinas nutricionais, como também serão observadas atitudes, relatos, conhecimentos e emoções demonstradas pelos idosos que serão organizados individualmente ou em grupo, propiciando um espaço e incentivo de participação, além de propiciar o fortalecimento de vínculos sociais e familiares. A presença e efetivação da execução do projeto e o alcance dos objetivos propostos, serão através dos registros fotográficos dos alimentos adquiridos e das atividades desenvolvidas, bem como lista de presença.

#### 6. PREVISÃO DE RECEITAS

Fonte:	Valor
Município de Erechim	R\$ 55.106,06
Total geral	R\$ 55.106,06

### 7. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS (R\$1,00)

Meta	Município	Total
Aquisição de Alimentos: Frutas e Carnes	R\$ 55.106,06	R\$ 55.106,06
Total geral		R\$ 55.106,06

### 8. ESTIMATIVA DE DESPESAS

Meta	Despesa	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
		9.200,00	9.200,00	9.200,00	9.200,00	9.200,00	9.106,06

Erechim/RS, 10 de Junho de 2022.

Sociedade Beneficente Jacinto Godoy  
 Eduardo Osorio Machiavelli  
 Presidente