



PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS E CARACTERÍSTICAS DA OSC

Endereço: AIVIDA – Associação de Idosos pela Vida		
CNPJ : 11.126.575/0001-71		
Endereço: Rua Marechal Floriano, 158 – 2 - Centro		
Município: Erechim – RS	CEP: 99.700-408	
FONE: 9-9100-8989 ou 9-9975-3272	E-mail: soulpb@gmail.com	
Data de Constituição da OSC: 28 de agosto de 2009		
Nome do Responsável: Armando Grando	CPF: 428.473.540-34	
Período do Mandato: Junho/2017 a junho/2019	C.I. 1016815365 Órgão Expedidor: SSP-PC-RS	Cargo: Presidente
Endereço: Rua Albano Stumpf, 194 - Centro	CEP: 99.700-412	

Caracterização da OSC:

A Associação de Idosos pela Vida, criada em 28.08.2009, é uma Entidade Civil, sem fins lucrativos, com personalidade jurídica de Direito Privado. Nasceu através da ação de diversos grupos de idosos, sedentos de autonomia, de superação de limites impostos pela idade e de uma vida digna e saudável, tanto para seus integrantes, como para outros idosos, cujas ações possam alcançar.

A AIVIDA é conduzida por sua Diretoria, Conselho Fiscal e pela coordenação dos grupos, realizando reuniões ordinárias mensais e extraordinárias, sempre que necessário, para avaliação, informações, planejamento, distribuição de tarefas, avisos, divulgação de atividades e eventos, tanto dos grupos, como de outros Órgãos ou Entidades, que tenham afinidades com os interesses e perspectivas da pessoa idosa.

Nos grupos, há encontros semanais, comemorações de aniversários, festas e atividades de conagração em datas comemorativas, como Dia das Mães, dia dos Pais, Dia dos Avós, Natal, Páscoa, Carnaval e outros. Também são organizadas pequenas excursões e a participação em eventos promovidos por outros grupos ou Entidades, envolvendo companheirismo, espírito de grupo, distração, lazer, cultura, recreação.



Finalidade:

A AIVIDA tem por objetivos: oportunizar a idosos e seus familiares, através de grupos de convivência e conagração, momentos de convivência, lazer, esportes, cultura, espiritualidade; zelar pelo atendimento adequado ao idoso, em todas as situações; representá-lo nas esferas pública e privada e incentivá-lo a participar de grupos de convivência, auxiliando, em tudo que for possível, tantos os grupos, quanto os idosos individualmente. É uma Associação de Idosos, para os próprios idosos.

Outra preocupação fundamental é a de que muitos idosos moram o casal ou sozinhos e sua saída de casa, para integrar um grupo, além da convivência, pode prevenir doenças psicológicas e emocionais, em especial, a depressão e o sentimento de solidão e abandono.

Há ainda muitos idosos doentes ou com limites de locomoção física e outros que vivem com familiares, mas são explorados (em suas aposentadorias, reservas financeiras, se houver e bens patrimoniais), maltratados ou negligenciados; outros, amedrotados, por medo de abandono, problemas da senilidade, dentre outros. Para tanto, é necessário que haja um olhar mais presente para lhes prestar a ajuda devida.

Diante dos objetivos a que se dispõe, a Entidade já integra 20 grupos de idosos, contemplando, com seu trabalho e apoio, mais de mil pessoas idosas.

2 – PROPOSTA DE TRABALHO

Nome do Projeto/Atividade: A Ciência a Serviço do Idoso, através do tripé biopsicossocial

Prazo de Execução: ARR – 06 meses

Objetivo Geral: Levar à população idosa informações quanto à importância da harmonia entre o tripé: corpo físico – mente – relações sociais (englobando família, amigos, comunidade onde vive) para uma vida digna e saudável até o final de seus dias.

Objetos da Parceria:

1. Realizar palestras-oficinas com idosos participantes de grupos vinculados à AIVIDA, através de profissionais especializados, para levar-lhes informações, com fortalecimento, através de oficinas, objetivando uma maior consciência sobre a necessidade dos cuidados para manter um físico saudável; um psicológico tranquilo e uma harmonia com as pessoas ou grupos que convivem.
2. Realizar visitas, por Assistente Social, a idosos limitados de locomoção física, para ouvi-los, confortá-los, estimulá-los e orientar aos mesmos (se possível), bem como aos familiares ou cuidadores, para que usufruam dos benefícios disponíveis, que a ciência e as novas conquistas humanas proporcionam, para terem a melhor qualidade de vida possível.



Justificativa da Proposição

O Projeto justifica-se pela percepção, em especial, na Terceira Idade, que a vida é uma sucessão de mudanças (metamorfose) e que a velhice é seu ápice.

Sendo que a ideia surgiu a partir de discussões e orientações do Fisioterapeuta Jonas Magnabosco, que busca encontrar respostas para determinadas doenças, no conjunto biopsicossocial, estudo iniciado no século passado, através do médico psiquiatra George Engel, que indicava a necessidade de olhar o ser humano sob a ótica das diversas esferas do conhecimento, para melhor compreender e tratar de sua saúde e da qualidade de vida. Diz que a medicina deveria considerar 3 aspectos do ser humano: o **biológico**, que envolve fatores químicos, genéticos, mecânicos e fisiológicos; o **psicológico**, envolvendo humor, personalidade e comportamento e o **social**, abrangendo aspectos culturais, familiares e socioeconômicos.

Este enfoque busca todas as áreas do conhecimento; cada uma contribuindo de forma diferente, mas complementar, para melhor compreensão dos fatores de saúde, doença e qualidade de vida.

A partir disto, a ideia ganhou forma e hoje contamos com colaboradores, profissionais nas áreas do bem-estar físico (fisioterapia), psicológico e de Assistência Social e Sociologia, que vêm de encontro ao trinômio: Bio-Psico-Social e nos lançaram o desafio de levar ao idoso informações, orientações e formas de ação, para que sua vida seja digna e saudável o quanto mais possível.

Público Alvo:

Idosos participantes dos grupos que compõem a AIVIDA e idosos que residem próximos às sedes dos grupos ou vizinhos dos componentes dos grupos.

Se verificada a necessidade, estender o projeto a outros idosos, dentro dos limites da capacidade da AIVIDA.

Descrição da realidade que será objeto da parceria:

Os idosos, objeto da parceria, em sua maioria, são pessoas simples, que vivem em bairros e que participam de grupos de convivência, com encontros semanais. Sendo que para muitos esta é a atividade social mais relevante que participam.

Muitos aprenderam a comemorar o aniversário após ingressarem no Grupo. E lá também encontram pessoas que se interessam por eles e se tornam amigos e companheiros.

Dado às condições de vida, desde seus pais, até o momento, a maioria tem uma instrução básica simples e não tiveram oportunidade de cuidar de si, compreendendo o trinômio: biopsicossocial.

Muitos, em especial as mulheres, foram educadas para servir e não se deram conta que tinham uma vida pessoal e social para cuidar.

Para alguns não é mais possível usufruir do convívio social com vitalidade dado a idade avançada ou às circunstâncias pessoais, mas a AIVIDA se propõe a iniciar esta caminhada para os idosos de hoje e também os de amanhã a fim de que possam ter o mínimo de dignidade e prazer ao que resta de suas vidas junto com amigos e familiares.

Talvez, para alguns seja tarde, dado à idade avançada ou às circunstâncias pessoais, mas a AIVIDA se propõe a iniciar esta caminhada para os idosos de hoje e também os de amanhã.



Impacto Social Esperado:

Que cada idoso, atendido com este projeto, desperte a consciência da necessidade de olhar para si e para seu conjunto: bio-psico-social e que a vida futura lhe traga bons momentos, com saúde, qualidade, respeito.

3 – DESCRIÇÃO DE METAS

Meta	Etapa Fase	Especificação	Indicador Físico		Duração	
			Unidade	Quantidade	Início	Término
1	1.1	Realização de encontros com idosos, trabalhando os aspectos físico, social e psíquico, iniciando com informações e orientações, seguidas, ou não, de oficinas complementares,	Encontros	No mínimo 20	ARR	6 meses
	1.2	Trabalhos em grupo, onde, dentre outros temas, será colocada a importância do idoso na vida de seus familiares e da comunidade	Trabalhos em grupo	No mínimo 6	ARR	6 meses
	1.3	Visitas domiciliares a idosos que participam ou participaram dos grupos e que no momento estão impossibilitados de fazê-lo, por estarem acamados ou com grandes dificuldades de locomoção.	Visitas domiciliares a Idosos	No mínimo 20 visitas	ARR	6 meses

4 – DESCRIÇÃO DAS AÇÕES/ATIVIDADES A SEREM EXECUTADAS

Meta	Ações	
1	1	Elaborar a minuta do Projeto
	2	Discussão do Projeto com a Diretoria da Entidade e Coordenadores dos Grupos
	3	Mobilização junto aos grupos para explicar da importância do projeto, convidando os idosos para os encontros
	4	Definição e organização dos espaços físicos para realização dos encontros
	5	Contratação de profissionais das três áreas específicas: Psicologia; Assistência Social e Professor de Fisioterapia
	6	Elaboração do cronograma dos eventos
	7	Apresentação dos profissionais aos grupos
	8	Convite de voluntários para acompanharem técnicos nas visitas
	9	Escala das visitas
	10	Início da realização das atividades
	11	Conclusão e avaliação geral do Projeto e dos resultados obtidos.

[Handwritten Signature]



5 – DESCRIÇÃO DOS PARÂMETROS A SEREM UTILIZADOS
PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS

1	Feedback no final de cada encontro com os idosos participantes dos eventos
2	Questionários semiestruturados para verificar a satisfação dos participantes ou visitados
3	Diálogos com os coordenadores dos grupos para avaliar a satisfação dos idosos e os resultados observados
4	Checagem de comportamentos a partir dos encontros e das visitas realizadas

6 – PREVISÃO DE RECEITAS

FONTE	VALOR
Município de Erechim – Recursos do IR para a AIVIDA	26.500,00
Total Geral	26.500,00

7 – PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS

Meta	Município	Total
Os recursos financeiros serão aplicados no pagamento das seguintes despesas:		
1. Profissionais das áreas de psicologia, vivência social e educação em fisioterapia e encargos sociais decorrentes	23.184,00	23.184,00
2. Aluguéis	2.000,00	2.000,00
3. Serviços contábeis	1.000,00	1.000,00
4. Material para realização de oficinas	100,00	100,00
5. Material de expediente	216,00	216,00
TOTAL	26.500,00	26.500,00

8 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Meta	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º MÊS	5º MÊS	6º MÊS
1	26.500,00					

Meta	7º MÊS	8º MÊS	9º MÊS	10º MÊS	11º MÊS	12º MÊS

[Handwritten signature]

Associação de Idosos pela



i d a
Erechim - RS

Sec. Mun. Administração
Pág. 28

9 – ESTIMATIVA DE DESPESAS

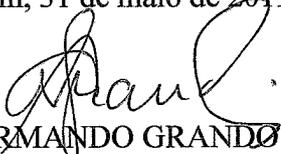
Meta	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º MÊS	5º MÊS	6º MÊS
1	2.524,00	4.416,00	5.416,00	4.416,00	4.416,00	5.312,00

Meta	7º MÊS	8º MÊS	9º MÊS	10º MÊS	11º MÊS	TOTAL
						26.500,00

OBSERVAÇÃO

Tendo em vista que nos meses de janeiro e fevereiro a maioria dos grupos estão de férias, as atividades com os mesmos ficam prejudicadas, porém, neste período, serão realizadas as atividades administrativas necessárias para avaliação do presente projeto e dos resultados obtidos e planejamento para a continuidade do atendimento aos idosos, através de novos projetos similares

Erechim, 31 de maio de 2019


ARMANDO GRANDÓ
Presidente da Entidade