

*JARDIM  
RELAXANTE  
ou  
Jardim de  
Tranquilidade*



O Jardim Relaxante ou Jardim de Tranquilidade não é um estilo paisagístico clássico, mas sim uma construção de plantas, cores, formas, texturas e aromas que remetem a um estado maior de calma e plenitude.

Tons pastéis, como rosa, branco, azul, cinza e lilás são as mais usadas, pois são cores que transmitem maior tranquilidade e neutralidade, reduzindo o estresse através dos elementos naturais, a mudança de cores e as 4 estações.

Sendo assim, túneis perfumados com glicínias, arbustos, trepadeiras e herbáceas como jasmims, capins-do-texas, festuca, lavandas, éricas, alecrim, manjeriço, íris, glicínias, dispostos de forma natural, são como portais que nos transportam para um tempo onde somente existe o momento presente.

Muito atrativo para as aves e abelhas, neste jardim é possível observar toda a vida que há além das nossas fronteiras humanas, e como todas são imprescindivelmente importantes.

Em um mundo frequentemente dominado pela agitação e pelo estresse, a criação de espaços que promovam a paz e o relaxamento tornou-se essencial, e a paisagem pode transformar sensações e oferecer um refúgio da vida cotidiana. O Jardim Relaxante é sem dúvida um local de reconexão com si mesmo e com a Fonte.

