

# CUIDE-SE!

**Prevenir é sempre a melhor opção.**

## 1 AUMENTO DO NÚMERO DE CASOS:

Nos últimos anos identificamos uma elevação expressiva e preocupante no número de **casos de HIV e outras infecções sexualmente transmissíveis** em Erechim e região.

## 2 FORMAS DE TRANSMISSÃO:

A principal forma de transmissão é por **relação sexual sem uso de preservativo**, da mãe para o filho durante a gestação se não realizado o diagnóstico e tratamento em tempo hábil e por meio de compartilhamento de seringas, agulhas, lâmina de barbear, alicate de unha entre outros.

## ATENÇÃO:

Muitas pessoas que possuem uma **IST permanecem anos sem apresentar nenhum sintoma ou alteração em exames de rotina**, que não sejam os específicos para ISTs como os testes rápidos.

Nos exames de rotina, check up, normalmente não estão solicitados os exames específicos para identificação do HIV e outras ISTs.

## 3 PREVENÇÃO:

A principal forma de prevenção é o uso de preservativo durante as relações sexuais, mas existem outras formas de prevenir o HIV: o uso da PrEP e da PEP. **(Preservativo, autoteste, PEP, PrEP)**



### PEP (Profilaxia Pós-Exposição)

Uso de medicação até 72 horas após a exposição, em situações onde houve o esquecimento do preservativo, ou rompimento do mesmo, em casos de violência sexual ou acidentes de trabalho com material biológico.

### PrEP (Profilaxia Pré-Exposição)

Uso de medicação antes da relação sexual para evitar o contágio, para pessoas com maior risco de entrar em contato com o HIV.

## 4 DIAGNÓSTICO:

O diagnóstico precoce evita complicações das ISTs, permitindo que o paciente tenha um tratamento adequado que proporcionará qualidade de vida. Os testes rápidos são a principal forma de rastreio precoce de forma gratuita e estão disponíveis em todas as Unidades Básicas de Saúde.

Não necessitam de solicitação médica, nem agendamento e o resultado é liberado em 20 minutos.

## 5 CONTATOS:

Para esclarecer dúvidas entre em contato com a **sua UBS de referência ou no SAE.**



PREFEITURA DE  
**ERECHIM**

Secretaria de **Saúde**



Dezembro Vermelho,  
mês de **conscientização**  
e combate à **AIDS**.